

# The Good News Recipe

By Elder John D. Amos  
*Of the Seventy*

## De gode nyheders opskrift

Ældste John D. Amos  
*De Halvfjerds*

October 2025 general conference

---

*What might it look like to add more Jesus Christ into your life?*

If you have ever visited my home state of Louisiana, you are probably familiar with many of our tasty dishes—gumbo, jambalaya, étouffée, and the list goes on and on.

From time to time, I find myself feeling bold enough to cook one of those tasty recipes. The undocumented final step after mixing all the ingredients and following the detailed instructions is to do the final taste test and see if anything is missing. At that point, I can hear the Creole cooking legends whispering in my ears, “Put more Tony’s in it.” Tony’s is a Creole seasoning made in Opelousas, Louisiana, my hometown. It is often used as the “secret ingredient” to compensate for the imperfections made while following the recipe.

My wife, Michelle, and I had the honor to serve as mission leaders in Louisiana. We had a tradition of teaching the missionaries how to cook her special jambalaya recipe on their last night in the mission home before they returned to their families. In addition to their testimonies of the restored gospel of Jesus Christ, our missionaries left the mission with an appreciation for recipes.

A few months ago, I was browsing through the Church Media Library and saw a link to a collection of short videos called Restoration Conversations with President Russell M. Nelson. The title of one of the short videos in the list caught my attention and made me smile. It is called “Scriptures Are God’s Recipes for Happy Living.” I immediately clicked on that two-minute video

---

*Hvordan kan det se ud at tilføje mere Jesus Kristus til jeres liv?*

Hvis I nogensinde har besøgt min hjemstat Louisiana, er I sikkert bekendt med mange af vores velsmagende retter – gumbo, jambalaya, étouffée og så videre.

Fra tid til anden føler jeg mig modig nok til at lave en af disse velsmagende opskrifter. Det udokumenterede sidste trin, efter at have blandet alle ingredienserne og fulgt de detaljerede instruktioner, er at udføre den endelige smagstest og se, om der mangler noget. På det tidspunkt hører jeg de kreolske madlavningsleger hviske i mine ører: »Tilsæt mere Tony’s.« Tony’s er et kreolsk krydderi lavet i Opelousas i Louisiana, min hjemby. Det bruges ofte som den »hjemmelige ingrediens« for at kompensere for de ufuldkommenheder, der er lavet, mens man fulgte opskriften.

Min hustru Michelle og jeg havde den ære at tjene som missionsledere i Louisiana. Vi havde en tradition, hvor vi lærte missionærerne at lave hendes særlige jambalayaopskrift på deres sidste aften i missionshjemmet, inden de vendte hjem til deres familie. Udover deres vidnesbyrd om Jesu Kristi gengivne evangelium forlod vores missionærer missionen med en påskønnelse af opskrifter.

For nogle måneder siden kiggede jeg rundt i Kirkens mediebibliotek og fandt et link til en samling af korte videoer med titlen: Restoration Conversations with President Russell M. Nelson [Samtaler om gengivelsen med præsident Russell M. Nelson]. Titlen på en af de korte videoer på listen fangede min opmærksomhed og fik mig til at smile. Den hedder: »Scriptures

and watched President Nelson teach a group of Primary kids a simple and powerful message about how to be happy. He taught: “If you’re making a cake, you follow the directions, don’t you? And you’ll get a good result every time, won’t you?”

He continued, speaking about turning 95 years old soon: “People say, ‘What do you eat? What’s your secret?’” He replied, “The secret’s called the scriptures. You might read them and try them.”

Well, there we have it. The simple secret for happy living is to just follow God’s recipe as detailed in the scriptures. I call it the “Good News Recipe.”

What do you do if something goes wrong when following the recipe? Well, embedded in the Good News Recipe is the “secret ingredient” to ensure you always get it right in the end. The answer is always Jesus Christ.

I think we all have moments when we feel our ingredients are not good enough, or we struggle to follow the directions, or perhaps we do something out of order, or something happens that is out of our control, and so on.

What’s the remedy? It’s simply to add more of what invites Jesus Christ into your life.

So, what might it look like to add more Jesus Christ into your life?

While serving as mission president, I had the pleasure of meeting personally with each of our young missionaries every six weeks. During the one-on-one meeting, it was common for missionaries to seek guidance on how to improve the effectiveness of their companionships.

On one occasion, a missionary came into his personal interview and sat down. I could tell from his body language that something was weighing heavily on his mind. I asked, “Elder, what would you like to discuss today?” He went on to describe some of the challenges he was having with his companion and how it was affecting their ability to do missionary work. With tears in his eyes, he looked at me and asked, “President, what should I do?”

In that instance, I honestly didn’t know how to respond. After a brief moment, I asked him if it was OK for us to kneel together in prayer for

Are God’s Recipes for Happy Living« [Skrifterne er Guds opskrifter på et lykkeligt liv]. Jeg klikkede straks på den to minutter lange video og så præsident Nelson undervise en gruppe primary-børn i et enkelt og stærkt budskab om, hvordan man kan være lykkelig. Han sagde: »Hvis I laver en kage, følger I anvisningerne, ikke? Og I får et godt resultat hver gang, ikke?«

Han fortsatte og talte om snart at blive 95 år: »Folk siger: »Hvad spiser du? Hvad er din hemmelighed?« Han svarede: »Hemmeligheden kaldes skrifterne. I kan læse dem og prøve dem.«

Så der har vi det. Den enkle hemmelighed bag en lykkelig levevis er blot at følge Guds opskrift, som den er beskrevet i skrifterne. Jeg kalder det »De gode nyheders opskrift«.

Hvad gør man, hvis noget går galt, når man følger opskriften? Så findes den »hemmelige ingrediens« indlejret i de gode nyheders opskrift for at sikre, at I altid får et godt resultat i sidste ende. Svaret er altid Jesus Kristus.

Jeg tror, at vi alle har øjeblikke, hvor vi føler, at vores ingredienser ikke er gode nok, eller vi kæmper med at følge vejledningen, eller måske gør vi noget i forkert rækkefølge, eller der sker noget, der er uden for vores kontrol, og så videre.

Hvad er løsningen? Det er ganske enkelt at tilføje mere af det, der inviterer Jesus Kristus ind i jeres liv.

Så hvordan kan det se ud at tilføje mere Jesus Kristus til jeres liv?

Mens jeg tjente som missionspræsident, havde jeg fornøjelsen af personligt at mødes med hver af vores unge missionærer hver sjette uge. Under vores møder på tomandshånd var det normalt for missionærerne at søge vejledning om, hvordan de kunne forbedre effektiviteten af deres kammeratskaber.

Ved en lejlighed kom en missionær ind til sit personlige interview og satte sig ned. Jeg kunne se på hans kropssprog, at noget lå ham meget på sinde. Jeg spurgte: »Ældste, hvad vil du gerne tale om i dag?« Han gik i gang med at beskrive nogle af de udfordringer, han havde med sin kammerat, og hvordan det påvirkede deres evne til at missionere. Med tårer i øjnene så han på mig og spurgte: »Præsident, hvad skal jeg gøre?«

I det øjeblik vidste jeg ærligt talt ikke, hvordan jeg skulle svare. Efter et kort øjeblik spurgte jeg ham, om det var i orden, at vi knælede ned

guidance from the Spirit. He agreed, and we knelt together and prayed for inspiration.

After the prayer, we continued kneeling for a short time and then sat in our chairs facing each other. I asked if we could read a scripture together. As we opened our scriptures, I paused and told him, "Elder, as we read this scripture, please ask yourself the following question: If I live these attributes, will it improve my companionship and our missionary work?"

Then we opened Moroni 7:45 and read out loud: "And charity suffereth long, and is kind, and envieth not, and is not puffed up, seeketh not her own, is not easily provoked, thinketh no evil, and rejoiceth not in iniquity but rejoiceth in the truth, beareth all things, believeth all things, hopeth all things, endureth all things."

The elder then looked at me with tears in his eyes and said, "Yes, President, but that is hard to do." I agreed and reminded him that he is a son of God with divine potential to do it together with the Lord.

Then we briefly discussed the parable of the slope taught by Elder Clark G. Gilbert of the Seventy, which reminded us that we need to start where we are and, together with the Lord, move forward and upward in a positive direction. I could tell that he was still feeling a bit overwhelmed with the next steps, so I asked him to describe his understanding of the scripture "by small and simple things are great things brought to pass." He went on to describe the concept that by doing small and simple things, great things can happen. I asked him to take a minute and identify two small and simple things he could do to be kind to his companion.

After a few moments, he shared his thoughts. Then I asked him to take a minute and identify two small and simple things he could do to be patient with his companion. He almost immediately shared his two thoughts. It was clear that he had already been pondering this before our meeting. I invited him to take those few items to God in prayer and to ask for confirmation, direction, and inspiration on how to execute his plan with real intent. He agreed. As we concluded, I asked him to provide a brief update in his weekly letter.

As the next few weeks went by, I could see in his weekly letters that things were improv-

sammen i bøn for at få vejledning fra Ånden. Han indvilligede, og vi knælede ned sammen og bad om inspiration.

Efter bønnen fortsatte vi med at knæle et kort stykke tid og satte os så på vores stole over for hinanden. Jeg spurgte, om vi kunne læse et skriftsted sammen. Da vi åbnede vores skrifter, stoppede jeg op og sagde til ham: »Ældste, når vi læser dette skriftsted, så stil dig selv følgende spørgsmål: Hvis jeg efterlever disse egenskaber, vil det så forbedre mit kammeratskab og vores missionering?«

Så slog vi op på Moroni 7:45 og læste højt: »Og næstekærligheden er langmodig og er venlig og misunder ikke og er ikke opblæst, søger ikke sit eget, bliver ikke let ophidset, tænker ikke ondt og fryder sig ikke ved ugudelighed, men fryder sig ved sandheden, tåler alt, tror alt, håber alt og udholder alt.«

Ældsten så på mig med tårer i øjnene og sagde: »Ja, præsident, men det er svært at gøre.« Det gav jeg ham ret i og mindede ham om, at han er Guds søn med guddommeligt potentiale til at gøre det sammen med Herren.

Derefter talte vi kort om lignelsen om hældningen, som ældste Clark G. Gilbert fra De Halvfjerds underviste om, som mindede os om, at vi skal begynde, hvor vi er, og sammen med Herren bevæge os fremad og opad i en positiv retning. Jeg kunne se, at han stadig følte sig lidt overvældet af de næste skridt, så jeg bad ham beskrive sin forståelse af skriftstedet: »Ved små og enkle ting bliver der udrettet store ting.« Han gik i gang med at beskrive konceptet om, at ved at gøre små og enkle ting, kan store ting ske. Jeg bad ham bruge et øjeblik på at finde to små og enkle ting, han kunne gøre for at være venlig mod sin kammerat.

Efter et øjeblik delte han sine tanker. Så bad jeg ham om at bruge et øjeblik på at finde to små og enkle ting, han kunne gøre for at være tålmodig med sin kammerat. Han delte næsten straks sine to tanker. Det var tydeligt, at han allerede havde tænkt over dette inden vores møde. Jeg opfordrede ham til at bringe disse få ting til Gud i bøn og bede om bekræftelse, vejledning og inspiration til, hvordan han kunne udføre sin plan med oprigtig hensigt. Det gik han med til. Da vi var færdige, bad jeg ham om at give en kort opdatering i sit ugentlige brev.

Som de næste par uger gik, kunne jeg se i hans ugentlige breve, at tingene blev bedre. Ikke

ing. Not only could I see that improvement in his weekly letters, but I could also see it in the weekly letters of his companion. During our next in-person interview, I saw a night-and-day difference in his countenance and spirit. I asked him, “So, Elder, is it true that ‘charity never faileth?’” He responded with a big smile, “Yes, and by small and simple things are great things brought to pass.”

As you follow the Good News Recipe for happy living, remember President Nelson’s teaching: “Whatever questions or problems you have, the answer is always found in the life and teachings of Jesus Christ. Learn more about His Atonement, His love, His mercy, His doctrine, and His restored gospel of healing and progression. Turn to Him! Follow Him!”

When you need to “hear Him” and know how to invite Jesus Christ into your life, consider following the steps President Nelson taught us about personal revelation:

“Find a quiet place where you can regularly go. Humble yourself before God. Pour out your heart to your Heavenly Father. Turn to Him for answers and for comfort.

“Pray in the name of Jesus Christ about your concerns, your fears, your weaknesses—yes, the very longings of your heart. And then listen! Write the thoughts that come to your mind. Record your feelings and follow through with actions that you are prompted to take. As you repeat this process day after day, month after month, year after year, you will ‘grow into the principle of revelation.’”

I testify that Jesus Christ is our Savior and Redeemer. He has “accomplished everything we need to be able to return to [our] Heavenly Father.” In the name of Jesus Christ, amen.

alene kunne jeg se den forbedring ihansugentlige breve, jeg kunne også se den i hans kammerats ugentlige breve. Under vores næste fysiske interview så jeg en forskel, så markant som nat og dag, i hans ansigtsudtryk og ånd. Jeg spurgte ham: »Ældste, er det sandt, at næstekærligheden aldrig hører op?« Han svarede med et stort smil: »Ja, og ved små og enkle ting bliver der udrettet store ting.«

Når I følger de gode nyheders opskrift på et lykkeligt liv, så husk, hvad præsident Nelson har belært: »Uanset hvilket spørgsmål eller problem I har, findes svaret altid i Jesu Kristi liv og lærdomme. Lær mere om hans forsoning, hans kærlighed, hans nåde, hans lære og hans gengivne evangelium med helbredelse og udvikling. Vend jer til ham! Følg ham!«

Når I har brug for at »høre ham« og vide, hvordan I inviterer Jesus Kristus ind i jeres liv, kan I overveje at følge de trin, præsident Nelson lærte os om personlig åbenbaring:

»Find et roligt sted, hvor I regelmæssigt kan gå hen. Ydmyg jer for Gud. Udøs jeres hjerte for vor himmelske Fader. Vend jer til ham for at finde svar og trøst.

Bed i Jesu Kristi navn om jeres bekymringer, jeres frygt, jeres svagheder – ja, selve jeres hjertes længsler. Og lyt så! Nedskriv de tanker, som kommer til jer. Nedskriv jeres følelser, og følg op med de handlinger, I bliver tilskyndet til at gøre. Når I gentager den proces dag efter dag, måned efter måned, år efter år, vil I udvikle [jer] i åbenbaringens princip.«

Jeg vidner om, at Jesus Kristus er vor Frelser og Forløser. Han har »gjort alt, hvad vi behøver, for at kunne vende tilbage til vor himmelske Fader.« I Jesu Kristi navn. Amen.